

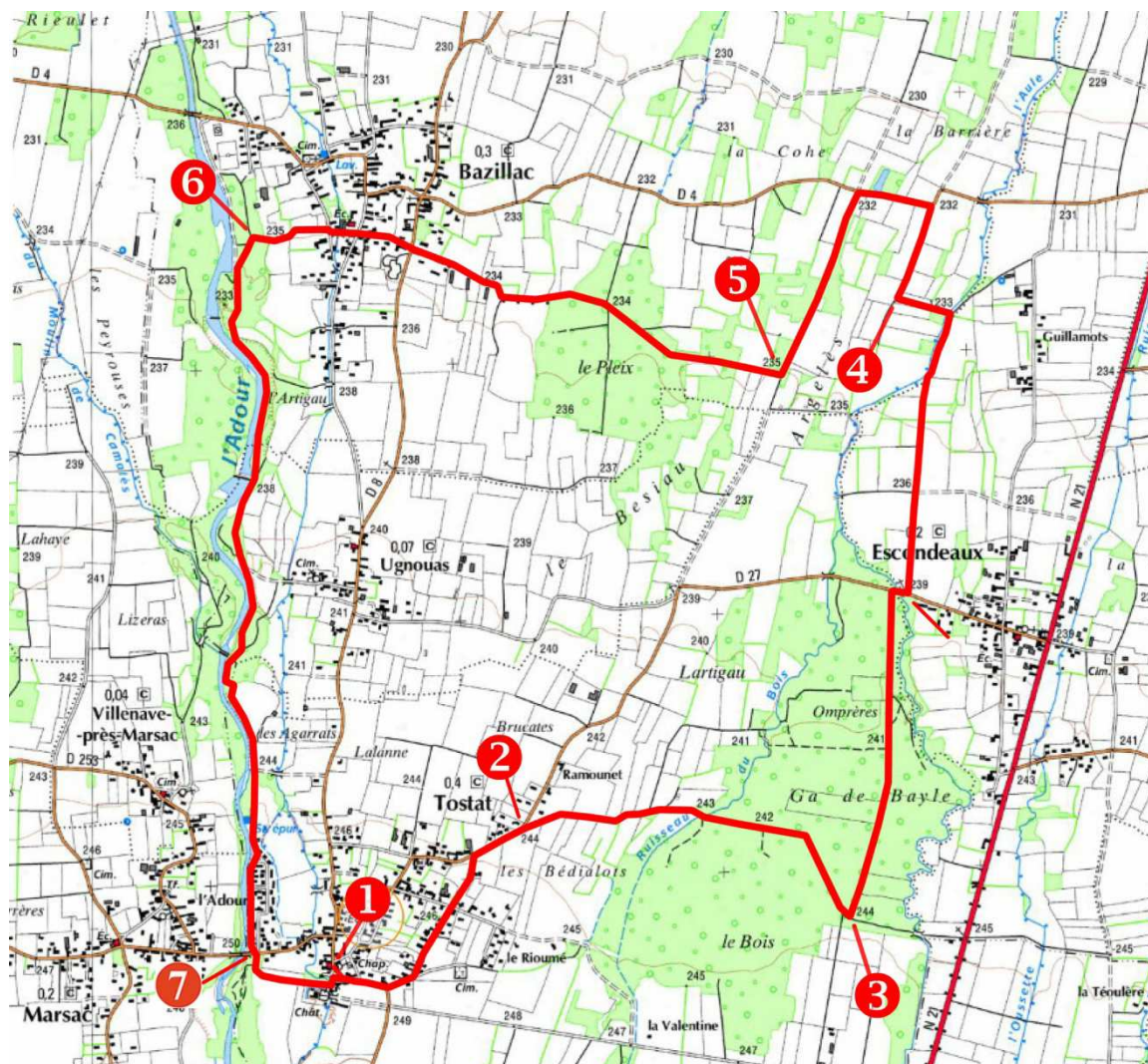
PR de l'Adour et de l'Aule

Durée : 3h00

Longueur : 12 km

Départ : Tostat

Parking : église



- 1- Du parking, longer l'église et emprunter la route (D8) en direction de Tarbes. Dans un virage, la quitter pour emprunter à gauche la rue *des Pyrénées*. A la fourche, rester à gauche et continuer toujours tout droit par cette même rue sur 500 m. A son extrémité, déboucher sur une route : la suivre à droite.
- 2- Après 200 m, prendre à droite. Longer des habitations, des champs puis pénétrer dans le bois. Progresser sur 800 m et atteindre un carrefour de chemins. Aller à gauche sur quelques mètres et rejoindre un 2^{ème} embranchement.
- 3- Prendre à gauche et progresser dans les bois en direction du nord sur près de 1,3 km. Déboucher sur une route. La suivre à droite sur 50 m puis emprunter le chemin à gauche (*en allant tout droit par la route, on rejoint le village d'Escondeaux*). Au premier carrefour, aller tout droit puis longer le ruisseau de l'Aule avant de le traverser à gauche sur une pile en pierre.

- 4- A hauteur des chênes isolés, aller à droite sur 400 m et rejoindre une route. La suivre à gauche sur 250 m puis prendre le chemin à gauche. Le suivre sur 750 m.
- 5- Emprunter un chemin à droite et le suivre toujours tout droit dans le bois du Pleix jusqu'aux premières maisons de Bazillac. Couper la D8 et suivre en face la rue *des Forges*. Continuer toujours tout droit, passer devant la mairie puis l'école et franchir un pont. Suivre la route sur quelques mètres à droite puis emprunter un chemin à gauche qui mène au bord de l'Adour.
- 6- A l'embranchement, aller à gauche et suivre sur environ 3 km la rive jusqu'au pont de Tostat.
- 7- Suivre la route à gauche sur quelques mètres puis prendre à droite au milieu des platanes. Le chemin s'oriente à gauche, longe des prairies puis les fossés du château avant de retrouver l'église.