

# C'EST la RENTREE ...

à

L'Amicale Laïque de TOSTAT

## TOUJOURS DANS LA CONVIVIALITE ET BONNE HUMEUR !

**Atelier Renfo-Zen :**



Le lundi 23 septembre 2019

Maison des Associations  
à 19h30

**Chorale :**



Le mardi 1 octobre 2019

Maison des Associations  
De 20h30 à 22h15

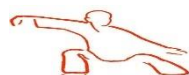
**Gym-tonic Adultes :**



Le mercredi 25 septembre 2019

Maison des Associations De 19h30 à 20h30

**Tai -Chi :**



Le mardi 1 octobre 2019

Maison des associations  
de 18h30 à 19h30

## Stretching - Adultes :

Le jeudi 3 octobre 2019.

Maison des associations

De 18h à 19h



## Yoga - Adultes :



Le jeudi 3 octobre 2019.

Maison des associations

De 19h15 à 20h15

## Atelier Théâtre-Adultes :



Le jeudi 11 septembre 2019

Maison des associations

Dès 20h45

## Atelier Danse en Ligne :



Le vendredi 27 septembre 2019

Maison des associations - à 20h

**Renseignements et inscriptions en début des cours**

Deux séances d'essais gratuites pour les nouveaux adhérents qui seront accueillis chaleureusement.

**Sans plus attendre venez nous rejoindre !**